

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
Trome
AÑO 24 | Nº 8737
LUNES 22 DE SETIEMBRE DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS

EL PIRATA DE LA SUERTE trome

1 PREMIO DE 15,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES / 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CARTILLAS GRATIS

VENEZOLANO AMENAZABA MATAR A CHOFERES Y SE LUCÍA EN REDES CON CADENAS DE ORO, MOTOS Y FAJOS DE BILLETES

‘MAIKEL’ VIVÍA COMO REY CON CUPOS

Maikel Rodríguez Pinto (29)

Página 4

PIDEN QUE LO ENCIERREN EN CHALLAPALCA Y NO TENGA NI VISITAS

APLASTÓ 4-0 A COMERCIANTES

ALIANZA GOLEÓ Y VA POR LA ‘U’ DE CHILE

PÁGINA 11

GRITAN ‘FUERA DINA Y CONGRESO’

JÓVENES VUELVEN A MARCHAR EN EL CENTRO DE LIMA

PÁGINA 8

NIEGA QUE ESTÉ EMBARAZADA

PAMELA: COMÍ MUCHO PAN CON CHICHARRÓN

PÁGINA 16

ENCUESTA



SÍ 59%

NO 41%

AYER
¿Cree que la 'U' ganará el tricampeonato?

HOY
¿Está de acuerdo con las protestas de los jóvenes contra el gobierno?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Sí soy. Soy el que junto a otros líderes neutralizamos la agenda woke en el Congreso, el que sigue destapando la corrupción de Odebrecht y sus aliados, y el que seguirá defendiendo la vida frente al lobby abortero. Que los perros sigan ladrando".
ALEJANDRO MUÑANTE (CONGRESISTA)



"La protesta debe servir como el espacio para escuchar las demandas de la población, no para disturbios, dañar la propiedad privada y el vandalismo. ¡Protesta sí, disturbios no!".
LUIS ARAGÓN (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.48 COMPRA
3.50 VENTA

EURO
4.19 COMPRA
4.21 VENTA

CLIMA
MÁXIMA 19°
MÍNIMA 16°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



CERREMOS FRONTERAS AL 'TREN DE ARAGUA'

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un tallarín al pesto y milanesa de pollo. Para calmar la sed pidió una jarrita con limonada. **"María, el presidente Donald Trump anunció hace unos días que Venezuela pagará un alto precio si no admite a sus presos que están en Estados Unidos.** Ante ello, Caracas respondió afirmando que sí abrirá sus cárceles para recibir a los delincuentes que lleguen del país del norte. Eso es peligroso, pues es posible que estos hampones extremadamente peligrosos al final crucen las fronteras, como han venido haciendo en los últimos años, e ingresen al Perú para matar y extorsionar. Por eso, en lugar de irse a Estados Unidos, en un viaje inútil, Dina Boluarte debería liderar un plan de emergencia para cerrar nuestras fronteras, y evitar así que esos monstruos lleguen a nuestras ciudades. **Muchos de ellos son del 'Tren de Aragua', que en Estados Unidos están siendo cercados y encarcelados**, y necesitan irse a otros países para seguir perpetrando sus horrendos crímenes. No estamos diciendo que todos los venezolanos son así. La mayoría es gente de bien, que dejó su país huyendo de la violencia, la pobreza, el atraso y la falta de oportunidades.
Acá he conocido a médicos, ingenieros, administradores y todo tipo de profesionales de la tierra de Bolívar. **Pero también ingresaron miles de los peores criminales de ese país.** Esas hienas no dudan en disparar a niños y mujeres, o cortar a sus víctimas en pedacitos y encima grabarlo todo para difundirlo por redes sociales. Contra ellos hay que luchar con todas nuestras armas, para encarcelarlos de por vida o enviarlos de regreso a Venezuela. Que no nos pase como hace casi seis años, cuando el entonces presidente **Pedro Pablo Kuczynski** abrió nuestras fronteras de par en par, sin filtro alguno, para recibir a cientos de miles de extranjeros. Desde esa vez, nuestra tranquilidad se fue al agua. Nunca como ahora vivimos tan inseguros. Impidamos que ingresen más delincuentes extranjeros". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@JORGE_MSANDOVAL
JORGE MARTÍNEZ
Vamos a Chile con la misma humildad de siempre, de menos a más... Vamo' ALIANZA, a darlo todo por esa clasificación.





@LAURAGMEZ174657
LAURA GÓMEZ
Miles de peruanos protestan contra el gobierno de Dina Boluarte. La plaza San Martín, en el centro histórico de la capital peruana, se convirtió este fin de semana en el epicentro de una masiva jornada de protesta ciudadana, encabezada por miles de estudiantes.

HABLAN LOS TROMES

Atraso en educación

El Perú ya perdió la ola para encaramarse como hub de tecnología. Es imposible. Para ello tendría que hacer una revolución en educación. Con este Congreso lleno de lobistas a favor de universidades de cartón, no se puede. Con una infraestructura educativa precaria, mala calidad de profesores y cero apoyo desde el Estado, seguiremos estando en la cola del mundo. Se trata de otra oportunidad perdida.
Marcelo Otelo Gálvez
Vecino de Pachacámac

En el Perú, solo 19 de cada 100 estudiantes de secundaria entienden lo que leen y solo el 12% puede resolver problemas de matemáticas. Esa es una muestra de cómo estamos. Urge, como dice el lector, hacer una revolución en educación.

Paro en Machu Picchu

Casi al mismo tiempo que el Perú ganaba el Mundial de Desayunos de Ibai Llanos, un paro en Machu Picchu atrapó a numerosos turistas en ese lugar, quienes tuvieron que ser rescatados como si estuvieran en zona de guerra. Fue un golpe duro a los esfuerzos por atraer más visitantes extranjeros.
Y un ejemplo de que este gobierno no es proactivo sino reactivo. Hay mucha mala gestión.
Andrés Montes Luna
Vecino de San Martín de Porres

Las pérdidas en el sector turismo son enormes. La noticia fue mundial y los afectados se quejaron de todo esto en sus países. Ese hecho afecta a todo el país y no se puede seguir permitiendo que algunos pongan en jaque a esta actividad.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

✱DE 'LOS PULPOS'

'Cortadedos' denuncia a Revoredo por tortura



El mundo al revés. Jean Piero García Cipriano, 'Cortadedos', integrante de la sanguinaria banda 'Los Pulpos', denunció al coronel de la Policía, Víctor Revoredo, por delito de tortura. La Fiscalía de La Libertad declaró el caso complejo, dispuso un plazo de ocho meses para las diligencias y citó al oficial para declarar el 1 de octubre.

García Cipriano, quien purga prisión preventiva, es un secuestrador acusado de mutilar a sus víctimas y de homicidios en Trujillo. Fue detenido en 2024 en operativos del Grupo Especial contra la Criminalidad Nacional y Extranjera, liderado por Revoredo.

'Domingo al Día' reveló que 'Cortadedos' dice que fue víctima de agresiones físicas en la sede de la División de Investigación Criminal de Trujillo.

Según la Policía, García Cipriano formaba parte del círculo cercano de Johnson Smith Cruz Torres, 'Johnson Pulpo', cabecilla de 'Los Pulpos'.



✱POR CRUEL CRIMEN

Atrapan a 'Bodoque'

Policías del Depincri Villa María del Triunfo, perteneciente a la Divpol Sur 3, capturaron a Luis Cárdenas (19), 'Bodoque', integrante de una barra brava de la 'U', por ser el presunto autor del homicidio de Enrique Sullasi, atacado a pedradas en la cabeza el 8 de junio de este año, en ese distrito.

A la víctima la interceptaron en la avenida José Carlos Mariátegui, Vallecito Bajo, San Gabriel.

Los agentes, al mando del comandante Pastor Becerra, le incautaron drogas que comercializaba a otros barristas. (J.Y.)

✱BUSCADO

Lo chapan jugando pelota

Jugando una pichanguita fue intervenido Ricardo Marquina, quien en el 2021 fue sindicado por un 'burrier' de ser la persona que le entregó un paquete de libros de cocina, en cuyas tapas se había acondicionado 938 gramos de clorhidrato de cocaína, para que los envíe a la ciudad de Bangkok, Tailandia, a través de un courrier.

El Poder Judicial del Callao dictó nueve meses de prisión preventiva apenas fuera detenido. Ahora, agentes de los Halcones base este 1 lo atraparon en Zárate. (J.Y.)

✖Cabecilla venezolano de 'Los D.E.S.A. 2' obtenía solo para él 40 mil soles al mes



CON CADENAS DE ORO Y EN MOTO

✱EN LIMA NORTE

'MAIKEL' SE DABA LA GRAN VIDA CON CUPOS

Cadenas de oro y plata, fajos de billetes, motos y los viajes que hacía. Eso y mucho más era lo que exhibía en sus redes sociales el venezolano Maikel Yoel Rodríguez Pinto (29), 'Maikel, el líder', negociador de la organización criminal 'Los D.E.S.A. 2-Los occidentales', detenido la semana pasada por cobrar cupos a los choferes de diez empresas de transporte, lo que le habría permitido amasar, solo para él, hasta 40 mil soles mensuales.

"Si ustedes no salen a trabajar y no pagan su maldito billete le voy a decir a los locos que lleguen allí maten a uno y cobren. Yo voy a matar a uno por mi lado y me van a tener que pagar 30 lucas diarias cada carro", fue uno de los aterradores audios que envió a una mujer, reveló el programa 'Domingo al día'.

Los mandaba desde diferentes hoteles de Lima para no ser rastreado.

Como negociador formó parte de la mafia dirigida por sus compatriotas Alexis Barrios, 'Jhorman', y Wensy Vásquez, 'La reina del filtro'. Cuando la pareja y otros 22 cómplices fueron capturados el 9 de setiembre, 'Maikel' intentó tomar la batuta, pero cayó siete días después.

Como informó la Policía esa vez, 'Los D.E.S.A. 2' habrían recaudado unos 20 millones de soles.

TIKTOK

En su cuenta de Tiktok, Rodríguez subía videos mostrando joyas, motos y paseos a la playa. Uno de estos fue grabado con un dron.

El dominical informó que entre sus víctimas estarían las empresas Aquarius Express, Etnolsa, Translima, Norlima, Waybus, Expreso Internacional, El Mandarino, Vía Uno, Transportes Palomino y SOS.

A los conductores los seguía simulando ser un repartidor de delivery o taxista. La Policía está tras los pasos de otros 15 integrantes.

En redes, piden: "Que lo manden a Challapalca y le impidan recibir visitas. Es un peligro", "Ese criminal merece cadena perpetua".

✖Amenazaba con matar a choferes y se lucía en redes con cadenas de oro, fajos de billetes, motos y viajes

MAIKEL RODRÍGUEZ PINTO (29)

OFERTAS *Sorprendentes*

Síguenos:

Reebok



3X2

EN POLOS CLASSICS DE HOMBRE Y MUJER

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 03 unidades. Válido hasta el 30 de setiembre.

BALIQ



20% DTO.

EN COLLARES DE PLATA 925

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 02 unidades por producto. Válido hasta el 30 de setiembre.

Cafferena

LLÉVATE CALENTADOR A

S/ 19.90

POR COMPRAS MAYORES A S/69.90

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 02 unidades por producto. Válido hasta el 30 de setiembre.

ISADORA



2X1

EN PRODUCTOS SELECCIONADOS DE BEAUTY

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 02 unidades por producto. Válido hasta el 30 de setiembre.

Plaza Norte · Mall del Sur

Disfrute DE LAS MEJORES PROMOCIONES

Por Aniversario

Gánale al genio




Válido del 5 al 29 de setiembre del 2025. Participan solo compras del día. Los tickets no son acumulables. No participa Expomotor.



Mostrando su ticket de compras mínimas de S/30



Todos los lunes, miércoles y viernes desde las 6 pm.





HOY CON TU TROME

¡RECIBE CARTILLAS GRATIS!

PASA POR CAJA

- **Si estás en Lima Metropolitana y ganaste 50 o 100 soles, acércate al canillita más cercano para coordinar la entrega del premio.**
- **Para montos de 1000 soles o más anda al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. Martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**
- **En provincias ubica nuestra agencia más cercana.**

Nuestra promoción 'El Pirata de la Suerte' regala más de 200 mil soles y, con un poco de fortuna, tú te puedes llevar premiazos en efectivo de hasta 15 mil soles.

Por eso, hoy al adquirir tu Trome recibirás gratis una cartilla del bingo.

Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus posibilidades de llevarte a casita uno de los más de 2 mil 800 premios. También hay montos de 5 mil soles y 15 de 1000 soles.

A NIVEL NACIONAL

Esta 'promo' es a nivel nacional y durará cinco semanas.

Además, todos los días publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.

1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

EL PIRATA DE LA SUERTE trome

HAY MÁS DE 2 MIL 800 PREMIOS DE HASTA 15 MIL SOLES

LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes, con tu periódico,** recibirás gratis una cartilla.
- **Como estas son diferentes,** mientras más tengas mayores oportunidades de ganar.
- **Todos los días publicamos** los cupones. Seis de lunes a viernes. Ocho los sábados y domingos.
- **Te llevas los 15 mil soles** si en tu cartilla llenas la columna de 5 espacios de la letra B.
- **Los 5 mil soles serán** tuyos al completar la columna de la letra I.
- **Si rellenas la letra N** ganas 1000 soles.
- **Las letras G** y **O** también tienen premios.

De no ser ratificado el actual titular del Ministerio Público, podría entrar Zoraida Ávalos o Tomás Gálvez



PABLO SÁNCHEZ ASUME COMO FISCAL DE LA NACIÓN

INTERINO

El fiscal supremo Pablo Sánchez fue designado ayer como fiscal de la Nación interino hasta que se reúna hoy la Junta de Fiscales Supremos, que elegirá al sucesor de la suspendida Delia Espinoza. A él le corresponde el cargo por ser el magistrado más antiguo, aunque su salud está resquebrajada.

Una resolución firmada por él mismo señala que siendo el fiscal supremo titular con mayor antigüedad en el Ministerio Publico le corresponde en forma interina el cargo de fiscal de la Nación.

Asimismo, se da por concluida su designación como titular de la Primera Fiscalía Suprema en lo Penal que venía ejerciendo.

En la sesión de hoy podría dejar el cargo, que recaería, en línea de sucesión, en los fiscales supremos titulares Zoraida Ávalos, Tomás Gálvez, Patricia Benavides o Juan Carlos Villena.

SEGURIDAD

Ayer, Luciano López, abogado de Delia Espinoza, calificó como 'lamentable' que la Policía le haya suspendido su seguridad, proceder que, según dijo, no se ejecutó con Patricia Benavides.

El mismo sábado la PNP le comunicó que 'se procederá a suspender el servicio de seguridad y protección' que el Departamento de Protección de Funcionarios y Personalidades del Estado (DEPPFEP) 'venía brindándole'.

El documento estaba suscrito por el comandante PNP Marco Romero, jefe de la División de Protección de Dignatarios.

López responsabilizó al ministro del Interior, Carlos Malaver, y al director de la Policía de cualquier atentado contra la integridad de Espinoza. "Cualquier atentado contra la vida es de entera responsabilidad de ambos, porque fueron advertidos anteladamente", enfatizó.

Hoy se reúne Junta de Fiscales Supremos para elegir al sucesor de Delia Espinoza



ZORAIDA ÁVALOS

TOMÁS GÁLVEZ

'GENERACIÓN ZETA'

Bombas lacrimógenas y perdigones en marcha

La segunda jornada de protesta del 'Día del Despertar Peruano', organizada por los llamados jóvenes de la 'generación zeta', volvió a provocar violencia en el centro de Lima. Los agentes tuvieron que usar bombas lacrimógenas y perdigones para evitar que llegue, por la avenida Abancay, hacia el Congreso. "¡Que se vayan todos!", "¡Fuera Dina!", "¡Corruptos!" y "¡Abajo la dictadura!", decían mientras lanzaban proyectiles a los uniformados.



La Coordinadora Nacional de Derechos Humanos (CNDDHH) condenó la 'violencia policial' y advirtió que 'reprimir con perdigones, golpes y empujones vulnera la integridad de las personas y busca amedrentar la movilización ciudadana'.

El sábado, la trifulca dejó doce policías y seis civiles heridos, así como varios detenidos. Asimismo, los manifestantes causaron graves daños al ornato de la ciudad, destrozando macetas, veredas, señalización y otros objetos.

SEGÚN ENCUESTA

Mayoría no confía en candidatos



Una encuesta de Datum reveló que el 84% de los peruanos no confía en los candidatos presidenciales para las elecciones del 2026 y que el 61% acudirá a las urnas con rechazo. Esto refleja un desencanto profundo en la clase política.

Asimismo, que las provincias están más críticas con Lima, pues el sondeo revela que más de la mitad piensa que las decisiones de gobierno benefician más a la capital.

EMPRESAS SE PONEN DE ACUERDO

Se normaliza transporte a Machu Picchu





Las empresas Consettur y San Antonio de Torontoy llegaron a un acuerdo para normalizar el transporte de turistas de Aguas Calientes a la llacta de Machu Picchu, anunció el gobernador del Cusco, Werner Salcedo. Fue tras una mesa de diálogo impulsada por el Ejecutivo.

Ambas empresas mantenían una disputa legal.

Precisó que de momento Consettur se encargará del transporte de turistas, mientras se gestiona el traslado de los buses de San Antonio por tren. Se comprometieron a resolver los temas entre ellos de forma privada.

Salcedo indicó que el Cusco exige una mesa técnica para resolver los problemas de gestión de territorio y que se cree una entidad autónoma del Valle Sagrado de Urubamba.

Según explicó, el transporte a Machu Picchu es solo una arista del problema.

VIAJE POLÉMICO

Dina llega a Nueva York con 6 ministros

Mientras en Lima los llamados jóvenes de la Generación Z marcharon dos días para protestar contra el gobierno, la presidenta Dina Boluarte llegó a Nueva York, Estados Unidos, para participar en la Asamblea General de la ONU.

Ella viajó con seis de sus ministros a un evento considerado irrelevante. No es la primera vez. Hace dos años también estuvo, pero especialistas reportaron que no hubo resultados tangibles para el país.



Como primera actividad, participará en la reunión de alto nivel para conmemorar el 80° aniversario de las Naciones Unidas, donde se reflexionará sobre el significado y relevancia de la Carta de la Organización de las Naciones Unidas (ONU).

DEL 'REVENTÓN'

Vecino de Comas ganó los 1500 soles



Un lector de Trome, vecino de Comas, se hizo acreedor ayer al 'Reventón semanal' de 1500 soles de la 'Súper Llamada Ganadora'.
El suertudo se llama Jerson Chavarría.
Si también quieres ganar, inscríbete llamando al teléfono **710-0260** o entra a **trome.com**. Lo puedes hacer todos los días, de 6 de la mañana a 4 de la tarde.
Además, de lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles, así que sigue intentando con fe.

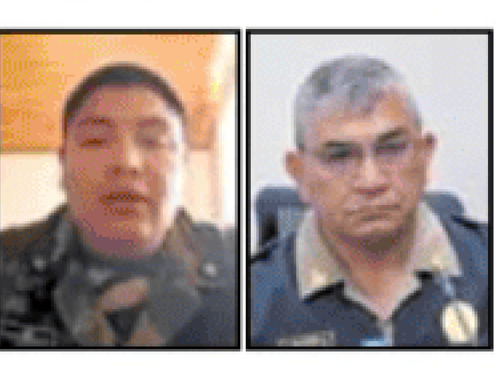
EN HUANTA

Arrojan huevos a César Acuña

El gobernador de La Libertad y candidato presidencial de Alianza Para el Progreso (APP), Cesar Acuña, fue atacado a huevazos cuando realizaba campaña en la ciudad de Huanta, Ayacucho.
Acuña pasaba por la calle Razuhuillca y, de pronto, desde lo alto de una vivienda, alguien lanzó los proyectiles que le impactaron en el pecho y cuello.
De inmediato fue rodeado por sus colaboradores, pero igual siguió con su marcha. El gobernador culpó del ataque a militantes del partido aprista.

CASO DE CORRUPCIÓN

Amenazan a testigo clave contra general Zanabria



El mayor PNP Osmar Fabián Suárez fue amenazado para que no declare contra el comandante general de la Policía, Víctor Zanabria, hace poco suspendido por el Poder Judicial. Osmar Fabián es testigo clave en la investigación que se le sigue a Zanabria por presunta corrupción cuando fue director de Educación Policial en 2022.
Un informe de 'Cuarto Poder' señala que hubo casos de 'profesores fantasmas' que cobraban sueldos sin trabajar, incluido el mismo jefe de la Policía.

Dictador envió carta a presidente donde afirma que sí recibirá a presos llaneros expulsados de Estados Unidos

CLIMA DE GUERRA

MADURO ASUSTADO PIDE DIÁLOGO A TRUMP



SEPA QUE:
Estados Unidos ha desplegado una fuerza de 6 mil 700 marines en el Caribe y diez aviones F-35 en Puerto Rico. Asimismo, ocho buques de guerra con misiles, varios aviones de vigilancia P-8 de la Marina y un submarino nuclear.

El sábado, el presidente Donald Trump dijo que Venezuela pagará un alto precio si no readmite a sus 'presos' que fueron enviados a Estados Unidos por la dictadura chavista.
Horas después, el régimen de Caracas, asustado, envió una carta a la Casa Blanca, donde dice estar dispuesto a mantener conversaciones directas con su enviado especial, Richard Grenell.
En la misiva firmada por Nicolás Maduro, este recordó el 'fake news' en relación a que Venezuela se había negado a aceptar el regreso de migrantes deportados. "Ese tema fue resuelto y aclarado rápidamente en una conversación con el embajador Richard Grenell", indicó.
"Este canal, al día de hoy, ha funcionado de manera impecable", apuntó el mandatario venezolano en la carta.
No solo eso, sino que ante las acusaciones de que lidera el llamado Cártel de los Soles, aseguró que Venezuela es un 'territorio libre de producción de drogas y (un) país no relevante en el ámbito de los narcóticos'.

Mandatario gringo responde diciendo 'ya veremos qué pasa con Venezuela'

LA RESPUESTA
→ **Ante ello, Trump** evitó confirmar si recibió la carta de Maduro y, preguntado por el asunto, simplemente dijo: "Ya veremos qué pasa con Venezuela".
→ **El presidente norteamericano** se ha manifestado muy duro contra el dictador y le ha pedido, a través del secretario de Estado, Marco Rubio, que deje el poder, se asile o que se atenga a las consecuencias.



TRAEN ALEGRÍA

Se venden flores como cancha por la primavera



Hoy, a la 1:19 de la tarde inicia la primavera y desde la víspera el Mercado de Flores del Rímac registró un notable aumento de venta de flores amarillas.
Girasoles, lirios, rosas, margaritas, orquídeas y tulipanes.
"El amarillo es vivaz, transmite alegría, fuerza, renovación", "Ya se van los días grises", señalan comerciantes.
Los arreglos florales salen desde 25 soles y con globos o peluche a 60 o 90 soles. Los girasoles son la estrella por su tamaño, la unidad la venden a 10 soles. Florerías como Rosatel tienen aumento de pedidos y, en delivery, Pedidos Ya con ramo de girasol y flores amarillas con chocolates Bom Rosatel. (I.M.)

MARCELO SALIRROSAS

Desmienten agresión a 'El Diablo' en prisión



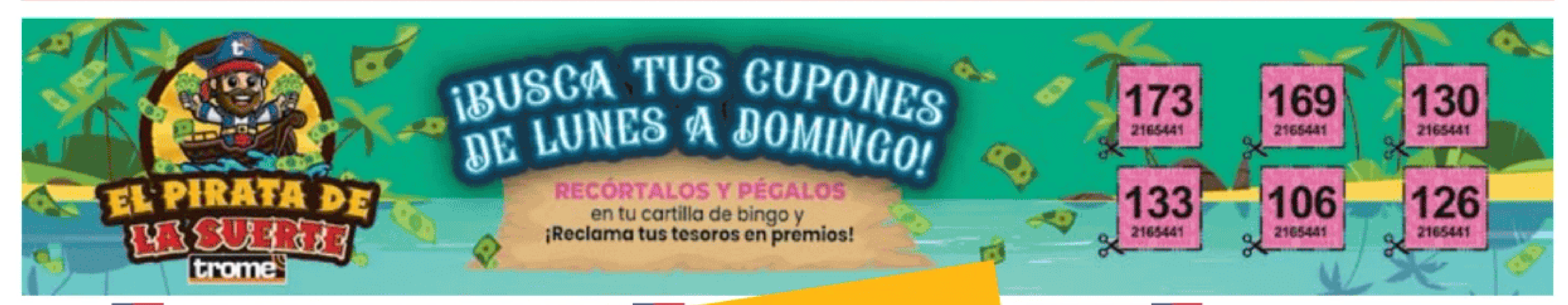
El INPE desmintió ayer que el expolicía Marcelo Sallirrosas, 'El Diablo', excliente del ministro Juan Santiváñez, haya sido agredido en el penal de Cajamarca y tampoco existe una denuncia del mismo al respecto. Menos hay reporte de alguna afectación a su salud.
Salirrosas fue llevado a esa cárcel por poseer artículos prohibidos de comunicación y por agresión verbal y psicológica al personal femenino.

EN DISCOTECA

Nueve meses para soldado que mató a 2



Nueve meses de prisión preventiva dictó el Poder Judicial al licenciado del Ejército Sherald Asenjo Fernández (24). Este había disparado contra la fachada de una discoteca en San Juan de Lurigancho y asesinado a Luis Flores, que celebraba su cumpleaños 25 con amigos, y a Percy Sangama (31), padre de tres hijos que ese día fue ascendido de cocinero a chef en su trabajo. (J.Y.)



EE.UU.

Vanilla Ice gana fortunas vendiendo casas



Vanilla Ice fue una estrella del rap y ahora gana bastante dinero en el sector inmobiliario. El creador del éxito 'Ice Ice Baby' reveló cómo elige qué casas comprar para obtener réditos. "El truco es comprarlas debajo del valor tasado", dijo. "Haz una tasación. Suele costar entre 400 y 600 dólares. Revisa cada propiedad, haz ofertas muy ofensivas y no dejes de hacerlas", indica.

EE.UU.

Kimmel negocia regreso a la televisión

Jimmy Kimmel negocia con la empresa Disney el regreso a su programa nocturno tras ser suspendido indefinidamente por su monólogo sobre Charlie Kirk. Sinclair, la corporación de medios propietaria de estaciones afiliadas a ABC, pidió antes al presentador que se disculpara e hiciera una donación a la organización de Kirk, Turning Point USA. La televisora Nexstar también anunció que retiraría el programa de sus estaciones.

EE.UU.

Nadie compra la 'casita' de Ben y JLo



Ben Affleck (53) y Jennifer Lopez (56) volvieron a poner a la venta su mansión conyugal de Beverly Hills tras reducir el precio en 16 millones de dólares. La enorme casa la compraron en efectivo por 60.8 millones de dólares en mayo de 2023, un año después de casarse. El viernes, la mansión volvió a ponerse a la venta por 52 millones de dólares, debajo del precio inicial de 68 millones solicitado en julio de 2024. Ambos actores buscan con ahínco vender su antiguo 'nidito de amor'.

Tiene CINCO AÑOS, nació en BÉLGICA y come 100 KILOS de HIERBAS

RINOCERONTE VALENTINA

IMPONENTE

POR: ISABEL MEDINA



ES LA ESTRELLA DEL ZOOLÓGICO

Con Valentina, la primera rinoceronte india de un solo cuerno en Perú, se celebrará hoy en el Parque de las Leyendas San Miguel el Día Mundial del Rinoceronte. Ella es una de las estrellas del recinto, que junto a la jirafa Melman cautivó a Paolo Guerrero y su familia en una visita realizada este año.

La 'rino' llegó por el proyecto EAZA (Iniciativa mundial de cooperación para investigación y conservación de la vida silvestre). "Nació en un zoológico de Bélgica, de allí son sus padres. Su tamaño puede asustar, pero no es agresiva sino juguetona, y por su volumen tenemos precaución con sus movimientos", contó a Trome su cuidadora Brizza Espinoza.

Valentina come varias veces al día y en total consume más de 100 kilos de hierbas frescas diarias. "Ella pesa una tonelada y 600 kilos, y está entrando a la madurez, pero aún seguirá creciendo y podría llegar al metro y 80 centímetros de alto".

Hoy es el día de su especie y PARQUE DE LAS LEYENDAS alista ACTIVIDADES para VISITANTES

DE CUMPLEAÑOS

→ **Hace** poco celebró su quinto cumpleaños y tuvo torta con zapallo, forraje fresco y más de su comida favorita. Además, se relaja con baños de arcilla que cuidan su piel.

→ **Hoy,** por el Día Mundial del Rinoceronte, a las 3:30 de la tarde se observará la alimentación para esta 'rino' y habrá charla con el personal de educación sobre la importancia de esta especie en la naturaleza. "Existen menos de dos mil ejemplares en el mundo", señalan, invitando a visitar a Valentina.



SEPA QUE:

→ **Llegó** al Parque de las Leyendas en noviembre del 2023 desde el Zoológico de Planckendael en Bélgica.

→ **Cinco** especies de rinoceronte habitan en nuestro planeta: blanco, negro, de Java, de Sumatra y el indio. Esta última figura como 'vulnerable' en la lista roja de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza.

EMOCIONADOS CON 'EL PIRATA'

→ **Los lectores** de Trome se mostraron entusiasmados con 'El Pirata de la Suerte', la nueva promoción que reparte más de 200 mil soles. "¡Gracias al 'diario papá' por darnos a las familias estas 'promos' entretenidas y regalonas!", dijo Luciana. "Si gano el premio de 15 mil soles, haría mejoras en mi casa!", indicó a su vez Carmen, quien contó que hoy juntará varias



ROMANCE DE PRIMAVERA

FLORES Y 'ROCA'

Con un gol de Pedro Aquino Alianza Lima goleó 4-0 a Comerciantes Unidos y ahora le apunta a la U. de Chile

DATAZOS

PEDRO AQUINO no convertía un gol desde noviembre del 2023.

ALIANZA LIMA goleó por tercera vez consecutiva a Comerciantes en Matute.

CHRISTIAN CUEVA regresó a Perú para ver un tema médico según Emelec.

Es espectacular hacer un gol con esta linda hinchada que siempre motiva, ahora queda seguir el jueves"
Pedro Aquino, volante de Alianza Lima

Esta vez mostramos la jerarquía que tiene el equipo. Todos están preparados. Sumamos de a tres y eso es lo importante"
Pablo Ceppelini, volante de Alianza Lima

POR CARLOS BERNUY

Ellas pedían flores amarillas y ellos les dieron color blanquiazul. Ellos pedían esperanza, ellos les dieron fe. Atención U. de Chile que Alianza Lima llegará con la primavera y goleada bajo el brazo a su cita el jueves por la vuelta de cuartos de la Copa Sudamericana. Previo a ello hizo escala en 'Matute' para golear 4-0 a Comerciantes Unidos en una noche donde el negocio fue seguir soñando con el Clausura y el título nacional.

Alianza hizo lo que no pudo en los últimos meses, ser ampliamente superior. Lo logró con varios suplentes y 5 jugadores ofensivos donde Kevin Quevedo y Eryc Castillo se convirtieron en dagas por los costados y Pablo Ceppelini al fin fue la brújula que guio en el viaje. A su lado, 'mordiendo', un Pedro Aquino que se convirtió en la 'roca' sobre la que se construyó el quite. Enfrente un equipo que llegó bien parado y se fue en pedazos. Antes de la media hora, ya el local había fallado 4 chances de gol y a la quinta la pelota cruzó la línea. Se dio a los 33' con un cabezazo de Aquino que el golero Álvaro Villete hizo efectivo al tener una pésima respuesta. Allí se abrió la grieta y, más allá de que Alexander Lecaros erró el empate (47'), nada detuvo la avalancha. Quevedo se topó con otra débil resistencia de Villete a los 59' y la goleada se dio forma con un tiro de Gaspar Gentile ante la pasividad de la zaga visitante (75'). Luego, ante pase de Quevedo, Ceppelini sacó lustre a su noche (78'). La gente pidió el gol de Matías Succar, hubo algunos 'oles' y otros cantaron para que la ilusión del jueves se escuche hasta Chile.

Alianza va con flores, Alianza va con goles. Bienvenida primavera.

ALINEACIONES

Alianza Lima	4	Comerciantes U.	0
Viscarra	5	Villete	3
Huamán	5	Aguilar	4
Chávez	6	Vilchez	4
Estrada	5	Tecilla	5
Trauco	6	Méndez	4
Aquino	7	Paico	3
Cari	5	Marina	4
Ceppelini	7	Marchioni	4
E.Castillo	7	Cárdenas	5
Quevedo	7	Lecaros	4
Cantero	5	Sen	4
DT: N. Gorosito		**DT:** C. Biaggio	

Árbitro: Pablo López (bien).
Cambios: H. Barcos (5) x Cari, G. Gentile (6) x Castillo, A. Burlamaqui (5) x Cantero, M. Succar (5) x Quevedo, R. Lagos (5) x Trauco **(AL).** J. Parodi (4) x Paico, G. Alfaro (3) x Méndez, J. Núñez (3) x Lecaros, R. Chipao (3) x Marina, G. Sánchez (3) x Cárdenas **(CU).**

CLAUSURA

EQUIPOS	PJ	PG	PP	Pts.
1.- Universitario	9	6	0	21
2.- Cusco FC	7	6	0	19
3.- D. Garcilaso	9	4	0	17
4.- S. Cristal	9	4	1	16
5.- Alianza Lima	9	4	2	15
6.- Melgar	10	3	3	13
7.- Cienciano	9	3	3	12
8.- S. Huancayo	10	3	4	12
9.- Los Chankas	8	4	4	12
10.- Comerciantes	9	3	4	11
11.- Atlético Grau	8	3	4	10
12.- Juan Pablo II	8	2	2	10
13.- ADT	8	3	4	10
14.- A. Universidad	9	3	5	10
15.- A. Atlético	7	1	2	7
16.- Ayacucho FC	8	2	5	7
17.- Sport Boys	9	1	6	5
18.- UTC	8	0	6	2
19.- Binacional	0	0	0	0



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **POR SIACA, INSISTO,** por valores y códigos no vale meterse con mujer ajena. Y hay un morochito que como marcador fue normalito y ahora que conduce un podcast se alucina 'comible'. Estás totalmente equivocado. Insiste por el 'wasap' con la cantante de cumbia y es por las santas hueveras. Así la pegues de buenito, formalito, educadito, ya te dijeron 'más pallares con tallarines'. Y cuando la dama dice NO es NO. Y te suelto un dato, su marido con un brazo te parte en dos. Ayayayay... **LAS CANAS SON LAS CANAS.** Los años para bien o mal te dejan enseñanzas. Y el 'Nono' es zorro viejo. Nos eliminó del Mundial y en one consiguió laburo. Solo le bastó hacer una llamada. Apenas le datearon que en Ate se habían quedado sin entrenador, timbró a la 'Muela', 'Jerarquía', un par de 'pesos pesados' y asunto arreglado. Le comieron el coco al 'Palomilla' y cedió. Por eso es que son titulares indiscutibles, a menos que sean expulsados o tengan un dolorcito en la uña. Así es... **LA NETA QUE 'CONÉ' TIENE HARTOS ANTICUERPOS.** Cada vez salen más casos de fulería del chato. No creo que se hayan puesto de acuerdo para hacerle maldad. El 'Caballito' es el último que lo ha chancado en los tobillos. Recordó que lo botó de la Vicky y cuando lo encaró se echó grasa y culpó a un directivo. También reveló que le metió un manazo a uno que es jovencito y se fue a llorar al 'Lago' y no al río. Rexuxa... **ESE CHATO DE BIGOTITOS, QUE SE DESPIDIÓ VARIAS VECES** y en todas lloró como un niño, todo el día maquina cómo hacer monedas. Se ha envuelto en papel de regalo con varios candidatos que están postulando a la presidencia en abril del próximo año. Alucina con ser diputado o senador. Pero no le han parado balón porque lo asocian con 'Plata como cancha'. Pensar que fue crack y anda dando bote. Hay varios colorados que eran 'cheese tris' en una cancha y hoy dominan el fútbol en el Perú. Qué feo... Me voy, soy fuga.

✖Sporting Cristal igualó 0-0 con Juan Pablo II y sumó 4 partidos sin ganar. El capitán Yotún fue expulsado y los hinchas piden cabezas

URGENTE, UN DESTAPADOR





Chongoyape.- En 'tierra santa' está prohibida la 'chela'. Sporting Cristal se topó con un duro Juan Pablo II y no pasó del 0-0, resultado que lo aleja cada vez más de la chance de pelear por el Clausura.

Ya de arranque la cosa era complicada para los celestes que, a diferencia de la 'U' y Alianza que 'visitaron' al recién ascendido en Lima y Trujillo, ellos lo hicieron en una cancha casi inexpugnable y bajo un calor 'infernal'. A eso se le sumó otro contratiempo, la expulsión de Yoshimar Yotún tras revisión del VAR que hizo el árbitro Bruno Pérez a los 24'. El capitán rimense trabó fuerte abajo a Michel Rasmussen y de manera polémica vio la roja. A partir de ahí Cristal renunció a la posesión, abrazó el contragolpe y tuvo una chance con Maxloren Castro (37'), aunque en el primer tiempo fue Juan Pablo II el que se acercó más de la mano de Emiliano Villar y el peligroso Cristhian Tizón.

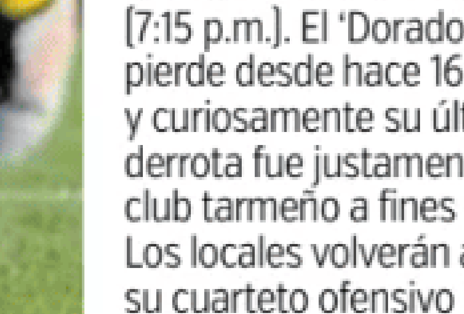
En el complemento la tarde tuvo más color celeste, ya que los ingresos de Martín Távara y Fernando Pacheco dieron más armas al equipo de Paulo Autuori y justamente estos jugadores, en 55' y 90', asomaron cerca al gol. La cuenta terminó con el local agotado y la visita sin encontrar puntería y con el Clausura pintándole un adiós.

✱DESPUÉS DE UN AÑO VOLVIÓ AL GOL Y MELGAR APLASTÓ 6-1 DE LOCAL



CUESTA POCO CHANKARLOS

Arequipa.- Luego de 379 días y habiendo atravesado una dura lesión, Bernardo Cuesta volvió a marcar con Melgar que 'demolió' por 6-1 a Los Chankas. A los 57', tras un pase largo, encaró y definió de derecha ante el portero Willy Díaz. Con ese gol, el referente del 'Dominó' llegó a los 192 en el club y quedó a 5 del récord de Eduardo 'Patato' Márquez. La 'tanda' la completaron Nicolás Quagliata (27' y 45'), Tomás Martínez (31'), Lautaro Guzmán (73') y el 'Chapu' Bordacahar (83'). Por la visita descontó Franco Torres a los 67'.





DATAZO

✱**CRISTAL** no gana ha
partidos (3 empates), d
marcar goles.

✱**LA ÚLTIMA** expulsió
Yotún había sido ante U
Comercio en julio de 20

✱**LOS CELESTES** tuvi
tarjetas rojas en sus últ
encuentros.

✱**HINCHAS CERVEC**
pidieron la salida de la
del técnico Paulo Autuo
algunos referentes.

**"Fuimos a buscar el p
aún con uno menos,
pudimos encontrar**
Fernando Pacheco,
d



**✱CUSCO FC DEB
GANAR HOY PAR
RECUPERAR LA
PUNTA**

UN LUN 'DORAD

Cusco.- Día labo
Cusco FC quiere
mantener la buena ra
Clausura y recuperar
hoy, frente al ADT de
el 'Inca Garcilaso de L
(7:15 p.m.). El 'Dorado'
pierde desde hace 16
y curiosamente su últ
derrota fue justamen
club tarmeño a fines
Los locales volverán a
su cuarteto ofensivo
por el artillero Facunc
y que complementan
Colitto, Pierre da Silva
Colman.

HOY

SULLANA/3:00 P.M.
Alianza Atlético vs. Aya

AYER

Sport Huancayo 5-2 Ci

“EN LA ‘U’ HABLAMOS EN LA CANCHA”

Alex Valera fue el ‘héroe’ en Trujillo y manda recado a los que lo critican

Giro de 180 grados. Las últimas semanas no fueron las mejores para Alex Valera. El delantero se perdió los partidos con la selección por una lesión y no faltaron los cuestionamientos a su ausencia. Sin embargo, no se vino abajo y el sábado hizo feliz a medio país que vibró con su gol sobre la hora ante UTC en Trujillo. El goleador no entró en dimes y diretes, pero dejó un mensaje claro y habló del choque del fin de semana ante los ‘guerreros dorados del sur’. “En la ‘U’ hablamos dentro de la cancha y así vamos a seguir. Ahora nos toca con Cusco que es un rival directo, así que va a ser una final, una más para nosotros”, señaló el atacante.

Por otro lado, Jorge Fossati sacó la cara por su ‘9’ que lo mantiene con vida en la pelea por el título. “Me parece que lo he dicho otras veces, él (Valera) es importante, convierta o no convierta, todos lo conocemos”, indicó el DT. El charrúa también se refirió a su próximo rival. “Cusco FC es uno de los equipos que está haciendo una gran temporada. Está claro, los números así lo dicen. Llevan una gran campaña” precisó el entrenador.



DATAZOS

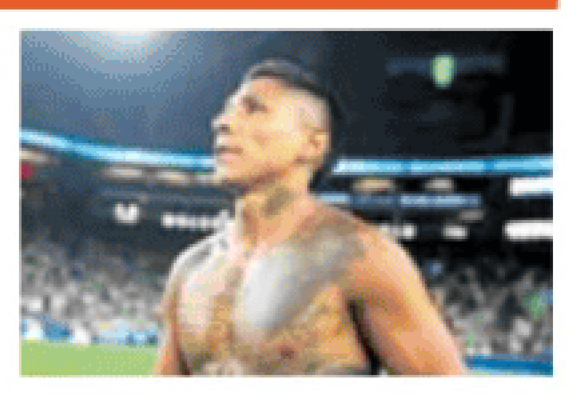
ALEX VALERA lleva 67 goles y 20 asistencias en 150 partidos con Universitario.

‘U’ GANÓ 1-0 a Alianza Lima en EGB y disputará la final Sub-18 ante Sporting Cristal.

LOS CREMAS volverán a Trujillo el 1 de octubre para enfrentar a Alianza Atlético.

RUIDÍAZ RESPONDE A LA ‘U’ Y HOY CHOCA CON SPORT BOYS

MATEN SUS PULGAS



Publicar un video luego de la goleada de Palmeiras a Universitario le costó caro a Raúl Ruidíaz. La ‘Pulga’, que hoy (7:30 p.m.) con Atlético Grau visita a Sport Boys en el ‘Miguel Grau’, respondió sobre el rechazo de los cremas. “Son cosas que no me afectan, ni siquiera sabía que estaba en el Museo de la ‘U’. Ellos pueden hacer lo que quieran. En la vida voy a subir algo para que afecte al equipo de donde yo salí. Se hizo una película”, señaló. También se refirió al duelo de esta noche. “Venimos de dos partidos ganados y queremos seguir así”, finalizó.

NORIEGA COMETIÓ DOS PENALES, PERO GREMIO REMONTÓ CLÁSICO

LO BUENO DE LLORAR

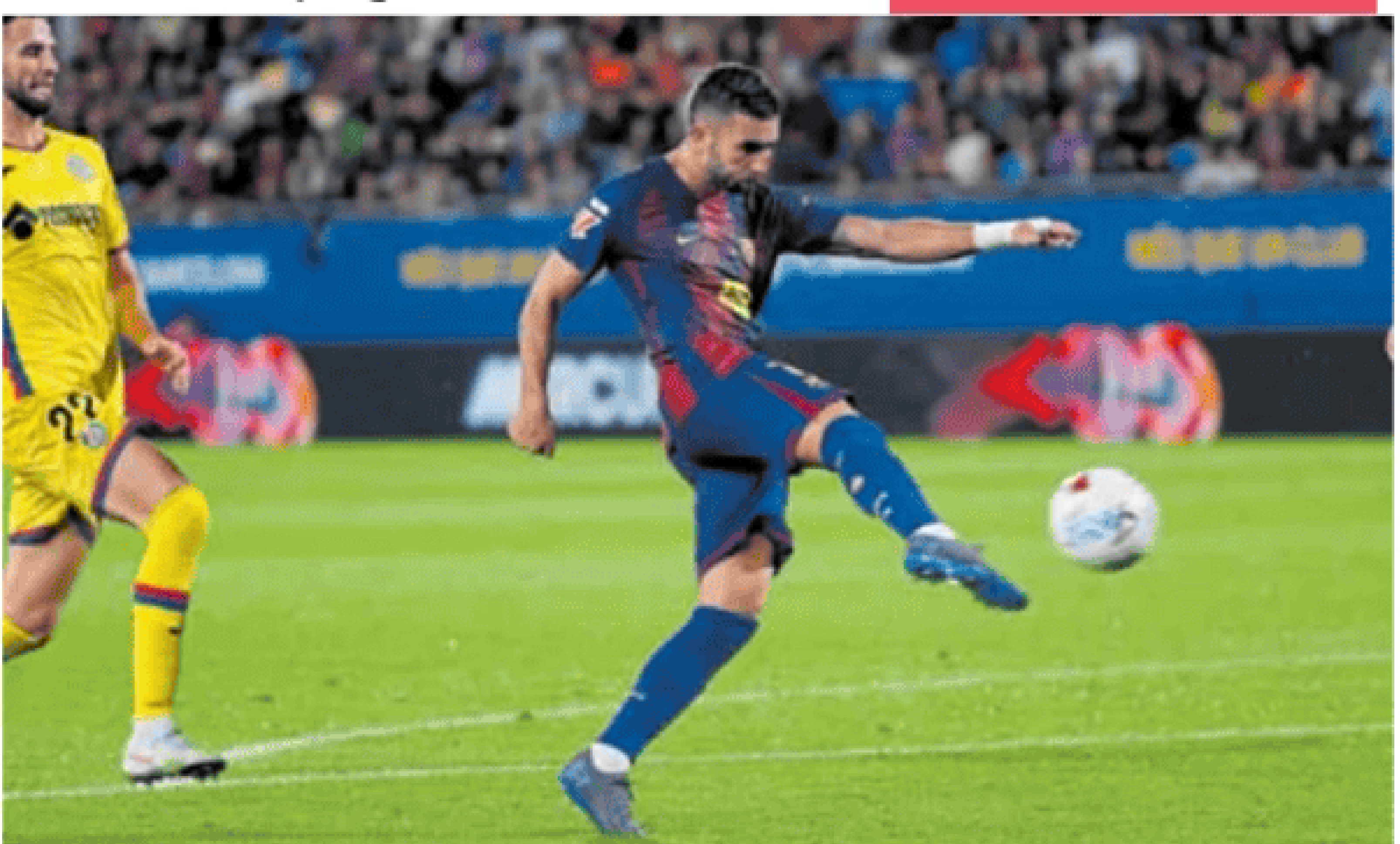


Porto Alegre.- Cosa de locos. Gremio (12° con 28), de visita en el ‘Beira Río’, se impuso 3-2 a Inter (13° con 27), pero Erick Noriega cometió dos penales y terminó llorando. A los 20’, se barrió y el árbitro pitó la falta. Luego, cuando iba 1-1 y terminaba el primer tiempo, tocó con la mano el balón y otra vez la ‘ruleta rusa’. El peruano se iba a los vestuarios desconsolado, pero el capitán Marcos Rocha lo abrazó. Carlos Vinicius (20’), André Henrique (54’) y Alyson (62’) remontaron. El ‘Samurái’ acabó el partido en buen nivel.

→SIGUE LA SAGA

TIBURÓN 2

Ferran Torres mantiene la tendencia de los dobletes en el FC Barcelona que goleó 3-0 a Getafe



Madrid.- De a dos viene la cosa y sigue la cosa. En la semana que acaba de terminar, el FC Barcelona se manejó a puro doblete, ya que Fermín, Raphinha y Lewandowski lo hicieron ante Valencia (6-0) y Marcus Rashford contra Newcastle (0-2). Por ello, Ferran Torres no quiso ser menos y mantuvo la racha siendo pieza clave en la victoria 3-0 contra Getafe. Con 5 fechas en la Liga española, los 'culés' marchan segundos con 13 puntos, a dos del líder Real Madrid.

El 'Barza', que tuvo algunos cambios en su once tras festejar en la Champions, colocó al 'Tiburón' Ferran como extremo por izquierda y el canterano marcó a los 15', tras un exquisito 'taco' de Dani Olmo, y luego aumentó en 34'. "Dos más para la colección", posteó el ofensivo de 25 años que ya suma 4 festejos en esta edición y está a uno de Kylian Mbappé. El otro gol de los catalanes lo hizo Dani Olmo (62'). La cara opuesta de la moneda es el Atlético Madrid (12° con 6) que no pasó del 1-1 ante Mallorca. El DT Diego Simeone cambió a Julián Álvarez, quien había fallado un penal y en la banca lanzó la frase: "Siempre a mí".

DATAZOS

FERRAN TORRES acumula 49 goles y 20 asistencias con el FC Barcelona.

ANSU FATI, ex Barza, hizo doblete en el 5-2 del AS Monaco (2° con 12) sobre Metz en la Ligue 1.

MAX VERSTAPPEN se acreditó el Gran Premio de Azerbaiyán de Fórmula 1.

"Muchas veces ellos (Getafe) no proponen nada, intentan hacer demasiadas faltas... pero lo hemos encarrilado bien"...
Ferran Torres, delantero del Barcelona

"Lo que dijo Ferran es una falta de respeto. Es una opinión muy ventajista porque la diferencia son mil millones"...
José Bordalás, DT del Getafe



PARA VERTE MEJOR

Kylian Mbappé se convirtió en el rostro de una nueva revolución tecnológica: las gafas inteligentes Oakley Meta HST, fruto de la colaboración entre Oakley y Meta. Las mismas tienen IA, diseño deportivo, reproducen música y amplifican la percepción visual. Cuestan 549 euros.



ROMA SE HIZO EN UN DIA

El derbi de la capital italiana fue para la AS Roma (4°) que superó 1-0 a Lazio (13°) en un partido polémico por la fecha 4 de la 'Serie A'. El gol lo hizo Lorenzo Pellegrini a los 38' y Lazio acabó con 9 jugadores. En tanto, Inter de Milán (10°) superó 2-1 al Sassuolo (14°).



DELANTERO DIO EL 1-1 AL ARSENAL ANTE EL CITY DE 'PEP'

GABRIEL TIENE ÁNGEL

Londres.- Vaticinio de amor. Con un gol a los 93' de Gabriel Martinelli, Arsenal (2° con 10) salvó el 1-1 ante el Manchester City (9° con 7) de 'Pep' Guardiola por la fecha 5 de la Premier League. Erling Haaland anotó para los 'Ciudadanos' en 9'. El brasileño entró de cambio y, cuando el partido se moría, tomó un pase largo y le sombreó la pelota al golero Gianluigi Donnarumma. El atacante reveló que su novia Isabella Russo le anticipó que anotaría. "Me mandó un mensaje diciendo 'jugarás contra piernas cansadas en la segunda mitad y marcarás, ya verás'", confesó.

SE FILTRA NÓMINA CON YAMAL GANADOR DEL BALÓN DE ORO

ESA LISTA DESGRACIADA

París.- El tapadito. A horas de que hoy se entregue el Balón de Oro (3:00 p.m./Disney+) se filtró la lista final y el ganador sería Lamine Yamal y no Ousmane Dembélé, para muchos el claro favorito. Según la filtración, el español habría logrado 805 puntos, apenas 5 más que el extremo del PSG. Tercero, según esta lista, sería el volante Vitinha, también del PSG, con 643 puntos. De otro lado, el cuadro parisino deberá jugar hoy el clásico ante Marsella a la misma hora de la gala.

2025 BALLON D'OR

1. Lamine Yamal Nasraoui (Fc Barcelona) 805 pts*
2. Ousmane Dembélé (Paris Saint-Germain) 800
3. Vitor Ferreira, Vitinha (Paris Saint-Germain) 64
4. Raphael Dias Belolli , Raphinha(Fc Barcelona)
5. Mohamed Salah (Liverpool Fc) 400pts*
6. Nuno Mendes (Paris Saint-Germain) 332pt
7. Pedro González, Pedri (Fc Barcelona) 300
8. Désiré Doué (Paris Saint-Germain) 210pt
9. Kyilian Mbappé Lottin (Real Madrid) 17
10. Lautaro Martínez (Internatzionale Mila

✖ *Afirma que* **DESDE HACE UN MES VIENEN SALIENDO** *y ambos están solteros*

Angye: CON 'CHECHITO' NO NOS ESCONDEMOS

✖ *Aclara que* **HACE UN TIEMPO TERMINÓ RELACIÓN** *con papá de su* **HIJA**

Angye Zapata confirmó que está saliendo y conociendo al cantante Sergio Romero, 'Chechito'. Además, aclaró que está soltera porque desde hace varios meses se encuentra separada del padre de su hija.

"Con 'Chechito' hemos salido un montón de veces, nunca nos hemos escondido. Siempre nos hemos visto acá ('El reventonazo') porque venía como invitado, pero nunca habíamos entablado una comunicación. Hace un mes habremos empezado a hablar", dijo la integrante del programa cómico de América Televisión.

Asimismo, la bailarina señaló que está soltera, al igual que 'Chechito'.

"Yo estoy tranquila, soltera y conociendo. Y claro, él también tiene que estar soltero para salir conmigo", indicó.

De otro lado, afirmó que el amor va creciendo poco a poco.

"No voy a decir que es complicado (encontrar el amor), porque no creo que lo encuentras de buenas a primeras. Es un sentimiento que va creciendo y se forja a base de respeto, comprensión, de muchas cosas", indicó.

Angye también aclaró que ya no tiene una relación con el padre de su hija.

"Si bien es cierto, todo el proceso de mi embarazo lo pasé sola, con muchas cosas equivocadas de parte del papá de mi hija. Yo puedo decir que fue recién una relación y que con mucho esfuerzo se pudo concretar cuando mi hija vino al mundo. Yo me di la oportunidad de aceptar a esta persona, pero no funcionó por miles de razones que quedan para mí. Entonces me di la oportunidad por mi hija y me quité la oportunidad por mi hija también", finalizó Angye.

trome fiesta

Viuda no olvida al Russo



Carolina Jaramillo, viuda del 'Russo' Flores, vocalista de Armonía 10, recordó que ayer estaría cumpliendo 41 años y que tras seis meses de su partida lo sigue amando y extrañando.

"Te amo, te extraño y te honro en cada paso que doy. Feliz cumpleaños mi Rusito, mi eterno amor. Hoy celebro tu vida, tu música, tu alegría y la inmensa luz que sigue brillando entre nosotros y la gente que te quiere. Me duele profundamente tu partida, pero me aferro a la misión que me dejaste, el cuidar a nuestro hijo", escribió en sus redes sociales.

Además, Carolina alista su lanzamiento como solista el próximo 25 de octubre.



✖ Cantante habría cumplido 41 años ayer

'Roxana es muy directa'

Carloncho comentó que no le sorprende la actitud de Roxana Molina al enfrentarse a Rosángela Espinoza para defender a Onelia Molina.

"Yo no tengo nada que ver (en ese enfrentamiento), pero la personalidad de Roxana es muy directa y me encanta. Como decía mi abuela: 'Para cada roto hay un descosido', o como cantan Wisin y Yandel: 'A cada cerdito le llega su Navidad'", comentó.



Anteriormente, Roxana también lo defendió de los comentarios de la popular 'Chica selfie'.

"Roxana es mi hermana y los hermanos se defienden, pero en este caso no tendría de qué defenderme, yo no formo parte de esta situación, o sea, no tengo vela en este entierro", dijo. (J. L)

✖ Carloncho celebra que haya 'parchado' a Rosángela

Leslie vacila a Micheille

Leslie Shaw calificó de 'bien feo' el videoclip 'Rubia con tu plata' que lanzó Micheille Soifer y que estaría dedicado a ella.

"No voy a decir nada, pero está bien feo. No lo había visto porque de ahí se van a llorar donde la chola (Chabuca)", aseguró la rubia en una radio local.

Asimismo, sobre la letra de la canción donde se escucha 'la cumbia la usas para sobrevivir, porque ni siquiera con Thalía pudiste sobresalir', Leslie Shaw comentó decepcionada que esperaba algo más fuerte.

"Imagínate... ja, ja, ja. Está buena, aunque esperé algo un poco más fuerte, pero bueno, todos los artistas somos diferentes. Así es la música, pero no tengo tiempo de responder, quizás el próximo año, que espere", dijo Shaw.

✖ Asegura que su videoclip 'Rubia con tu plata' está bien feo

Génesis se reconcilia

✖Con Kike Márquez

Génesis Tapia sorprendió a sus seguidores al anunciar que retomó su relación con Kike Márquez Arévalo, semanas después de haber confirmado que iniciaba los trámites de divorcio. Lo que parecía un punto sin retorno se transformó en un nuevo capítulo de reconciliación que ambos hicieron público en sus redes sociales.

El 19 de septiembre, la abogada y exmodelo actualizó su estado sentimental en Facebook, confirmando que seguía casada con Márquez.

Melissa volvería a 'América hoy'

✖Siempre y cuando le paguen bien

Melissa Paredes señaló que no descarta regresar al programa 'América hoy', pero aclaró que lo haría solo si le pagan mucho dinero.

"Sí volvería [a 'América hoy'], pero si es que me pagan bien", comentó Melissa en 'El reventonazo'.

Además, señaló que por el momento no se encuentra embarazada, pero espera más adelante tener otro hijo junto a su esposo, el bailarín Anthony Aranda.

✖Cantante **DESCARTA QUE ESTÉ EMBARAZADA** de Christian Cueva

Pamela: COMÍ MUCHO PAN CON CHICHARRÓN

Pamela Franco descartó todas las especulaciones sobre un posible embarazo por lucir subidita de peso, y aclaró que solo se trata por haber comido mucho 'pan con chicharrón'.

Así lo contó la cantante por medio de sus redes sociales, y enfatiza que ha decidido llevar una vida saludable y retomar sus entrenamientos en el gimnasio.

"Muchos comentarios sobre este tema. Bueno, mi gente, les cuento que después de algunos panes con chicharrón y su rico tamal... la vida también se goza; sin embargo, ahora volvemos a la vida fitness en el gimnasio", dijo Pamela Franco.

Por esta razón es que la cantante ha lucido en sus últimas presentaciones trajes enteros y nada de shorts ni tops escotados. A pesar de eso, no pierde el buen humor y se vacila con su público en las presentaciones.

"A ver si nos invitan una caja de chelas porque hoy vamos a tomar hasta olvidarnos de nuestro nombre, antes de estar sufriendo por un amor", señaló Pamela, mientras tomaba una cerveza a pico que le obsequiaron en un concierto. Sin embargo, en sus redes sociales el público sigue especulando que la intérprete de 'Dile la verdad' estaría esperando un bebé de Christian Cueva y no dirá nada hasta que cumpla los tres meses.

Magaly: Los peruanos me quieren

✖Contó detalles de su viaje a París

Magaly Medina, antes de regresar al Perú desde París, contó a Trome sobre las muestras de cariño que recibió en la Torre Eiffel durante el show de 'Hablando huevadas'.

Magaly, el público te recibió con mucho cariño en el show de tus ahijados...

Así es, me recibieron muy bien, los peruanos fuera del país me quieren mucho y eso me emociona bastante. Traté de pasar algo inadvertida para no robarles el show a los ahijados.

Sorprendió el anuncio de Ricardo que será papá...

No tanto, Ricardo cuando conoció al hijo de Katia se convirtió en un padre increíble, era natural que ellos desearan darle un hermanito. Los conocí a ambos recién ayer, jamás había hablado con ellos. También conocí a Melissa, la esposa de Jorge.

Tu viaje ha sido como una nueva luna de miel con tu esposo en París...

París es una ciudad que adoro, se respira amor. Para nosotros cada viaje es reencontrarnos y una nueva luna de miel. (C.Ch.)



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **DUCELIA ECHEVARRÍA** se luce cada día más enamorada de su novio oxapampino y no descarta la posibilidad de poder llegar al altar. El amor, el amor... La 'Rulitos' **JANET BARBOZA** estuvo en el programa 'Esta noche' de la Chola Chabuca y dijo que **MAGALY MEDINA** tiene más cirugías que ella, aclarando que apenas se ha realizado unos 'retoquitos'. Hummm... **GISELA VALCÁRCEL** se vaciló en el show 'Planchando el despecho' donde hasta se animó a cantar. Esooo... **ESTRELLA TORRES** y su esposo **KEVIN SALAS** disfrutan de unos días de relax en Punta Cana, donde se lucen muy enamorados. En las redes sociales vaticinan que regresarán tres. Upsss... **TULA RODRÍGUEZ** se divirtió de lo lindo en un concierto salsero junto a sus amigas... Bueno, soy fuga porque mi amorcito es hincha de Superman y esta noche estará indestructible... Suuuaaaveee.

Rebeca: LA TELE UNE A LA FAMILIA

Rebeca Escribens afirmó que la televisión une a la familia y se siente agradecida con el público por el respaldo que recibe siempre en las calles, a pesar de sus 'locuras'.

La conductora de 'América espectáculos' estuvo presente en la inauguración de 'AméMuseo' y quedó maravillada con toda la historia de la televisión que allí se puede encontrar.

Es necesario que todos vengan a 'AméMuseo' y se conozca la historia de la televisión nacional...

Así es, es importante todo lo que viene haciendo América Televisión. Yo he quedado sorprendida al ver el traje del Tío Johnny, me ha transportado a mi infancia. Ver tantos recuerdos como el 'Triki Trak'.

¿De niña veías mucha televisión?

Claro, junto a mis hermanos y mis padres, todos juntos. Lo recuerdo y me llena de nostalgia. La televisión une a la familia, era un punto para comentar, reír y tener siempre algo en común. Ahora la gente se dispara cada uno con sus propios intereses.

Eso nutrió lo que eres ahora y tus 'locuras'...

Eso que conecta con la gente. En la televisión quizás el mensaje siempre va a ser lo mismo, pero el cómo lo haces marca la diferencia para que la gente te mire. Yo abrazo los comentarios de que soy una 'loca', pues muchos me cuentan que en sus momentos más difíciles, sus días tristes se los he podido cambiar, y me hacen ver lo importante de mi trabajo. [E.Castillo]

Agradece AL PÚBLICO POR EL RESPALDO a su trabajo en pantallas



Dayron: Estoy soltero

"No me fijaría en una mujer que es demasiado alta, me vería como un niño a su lado", dijo Dayron Martin luego de que la actriz cómica Pashi Pashi sacará a la luz su invitación a cenar.

"La invitación era por el videoclip, no para enamorarla. Es guapa, pero muy alta para mí, me vería como un niño de cinco años a su lado", explicó.

Por otro lado, comentó que actualmente se encuentra soltero.

"Con Anelhí estamos en muy buena relación, pero yo estoy soltero, enfocado en mi carrera artística", aclaró. [J. Lino]

Y aclara que Pashi Pashi es muy alta para él

Cuenta que semana a semana van creciendo en el rating



La Puca contenta en 'Humor recargado'

La Chola Puca comentó que se siente muy contenta en el programa 'Humor recargado' de Panamericana Televisión, pues cada día están más cerca de JB en el rating.

"Estoy feliz porque el programa está creciendo, tenemos siempre secuencias nuevas y el público nos respalda, pues en el rating seguimos mejorando y ya estamos muy cerca de JB", indicó la actriz cómica. [E.C.]



Elena feliz por el feo Raúl

Elena Romero afirmó que la película 'Los patos y las patas' es como un homenaje a su hermano Raúl, ya que la banda sonora de la cinta son los éxitos del popular 'Cara de haba'.

"En esta película pueden encontrar una historia contada a través de las canciones de mi hermano; que conmueve, nos hace reír y reflexionar sobre lo importante que es vivir el presente. Es como un homenaje para Raúl. Disfrutamos con la potencia de sus composiciones", añadió.

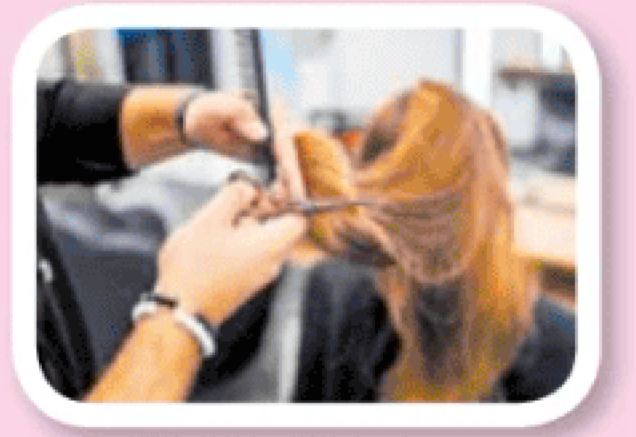


Película 'Los patas y los patas' es un homenaje

familia belleza

Cabello

Si te cortas el cabello con regularidad no crecerá más rápido, pero sí eliminarás las puntas abiertas y rotas, evitando que el daño se extienda por la fibra capilar.



Hidratación

Debes hidratarte las manos inmediatamente después de lavarlas y tras realizar actividades que las resequen, como las tareas domésticas o la exposición a productos químicos.



Dientes sanos

Si quieres mantener tu sonrisa sana, cepíllate al menos dos veces al día, usa hilo dental, visita al dentista cada seis meses y evita el exceso de dulces y gaseosas. Así, no tendrás caries ni mal aliento.



LA SALUD SIEMPRE ES PRIORIDAD

Conoce las enfermedades *que más afectan a las mujeres*

POR: YARITZA DÍAZ

- ***Algunas*** pueden pasar desapercibidas en sus ***etapas iniciales***
- ***Especialista explica*** la importancia de los ***controles médicos*** preventivos

Hay enfermedades que tienen mayor incidencia en la población femenina y van desde condiciones ginecológicas hasta problemas de salud mental. Por ello, los exámenes anuales son relevantes, ya que algunas no presentan síntomas hasta etapas más severas. El doctor Gabriel Vidal Domínguez, jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Nacional Alberto Sabogal de EsSalud, explica cuáles son:

SABÍAS QUE...

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), aunque las mujeres tienen mayor esperanza de vida que los hombres, también viven más años con enfermedades crónicas, lo que implica una morbilidad más alta.

ENFERMEDADES DEL SISTEMA REPRODUCTIVO. Entre las más frecuentes están los cánceres de mama y de cuello uterino, así como la infección urinaria, que afecta a la mayoría de mujeres al menos una vez en su vida.

ENFERMEDADES NO REPRODUCTIVAS. El abanico es amplio e incluye enfermedades cardiovasculares (ECV), como la hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca e infartos. También destacan la migraña, la diabetes y la depresión, que pueden representar hasta el 70 % de los diagnósticos. A esto se suman la osteoporosis y los trastornos reumáticos como la artrosis, cuya frecuencia aumenta con la edad en mujeres.

"Los exámenes generales siempre deben estar presentes, al menos una vez al año o máximo dos. La hipertensión, la diabetes u otras alteraciones como la osteoporosis no causan ninguna molestia hasta que la enfermedad está avanzada", advirtió el especialista.

La detección temprana mediante pruebas generales y específicas como mamografía, papanicolau, presión arterial y glucosa son claves para reducir las complicaciones graves y la muerte.

FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

CUIDANDO EL CORAZÓN

No solo el ejercicio en forma regular nos ayuda a mantener nuestro metabolismo de manera óptima, sino también hace que nuestro corazón, frente a cualquier situación de emergencia o estrés, se contraiga de modo tranquilo y así no tengamos palpitaciones, taquicardia, arritmias o incluso presión arterial elevada.

Debemos saber, además, que el corazón trabaja las 24 horas del día, por lo mismo que es necesario practicar técnicas de respiración y relajación. Esto es sencillo y se puede realizar en donde quieran.

Consiste en inspirar profundo y luego espirar (unas 30 veces seguidas) en forma sostenida, siempre conscientes y pensando en nuestra respiración y los beneficios que nos da para nuestro corazón y nuestra mente. Esta técnica de respiración consciente debe ir de la mano con pensamientos constructivos, identificando personas y/o situaciones agradables. Eso favorece a la producción de neurotransmisores de la felicidad y el placer desde nuestro músculo cardiaco. ¿No es eso genial?

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Quinua carretillera

INGREDIENTES

- 1 taza de quinua lavada
- 3 litros de agua
- 3 ramas de canela
- 6 clavos de olor
- 3 manzanas de agua
- ¼ de piña Golden
- 1 membrillo
- Azúcar
- Chuño

PREPARACIÓN

- En una olla colocar el azúcar y llevar a fuego lento. Dejar derretir hasta formar un caramelo y añadir el agua con mucho cuidado junto con las ramas de canela, los clavos de olor y la quinua lavada. Hervir. Agregar la manzana, la piña y el membrillo, todos pelados y picados. Cocinar durante 20 minutos. Rectificar el punto dulce con azúcar y espesar ligeramente con chuño disuelto en agua. Servir y disfrutar. Acompañar con pan con tortilla o el sándwich de preferencia.



trome ESCOLAR

SEGUNDA GUERRA MUNDIAL

→ORGANIZACIÓN CONFORMADA POR 193 ESTADOS MIEMBROS

¿Qué son las Naciones Unidas?





UNITED NATIONS NATIONS UNIES ... NACIONES UNIDAS MCMXLIX

✖ Perú la integra y participa en sus ***asambleas y decisiones***

JAVIER PÉREZ DE CUÉLLAR

La Organización de las Naciones Unidas (ONU), en cuya Asamblea General mañana tomará la palabra la presidenta Dina Boluarte, es una entidad internacional integrada por 193 estados miembros, incluido Perú.

En reemplazo de la Sociedad de las Naciones, que fracasó en su misión de evitar la Segunda Guerra Mundial, culminada esta se fundó la ONU por 51 países el 24 de octubre de 1945.

Su objetivo fundamental es mantener la paz y la seguridad internacionales, fomentar relaciones de amistad entre las naciones y promover el progreso social y la mejora del nivel de vida y los derechos humanos.

En este foro, los países se reúnen para abordar problemas comunes y hallar soluciones conjuntas en sus asambleas (generales, que son anuales, o convocadas a lo largo del año para atender problemas específicos).

Además, la ONU cuenta con agencias especializadas como, entre otras, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo Monetario Internacional (FMI).

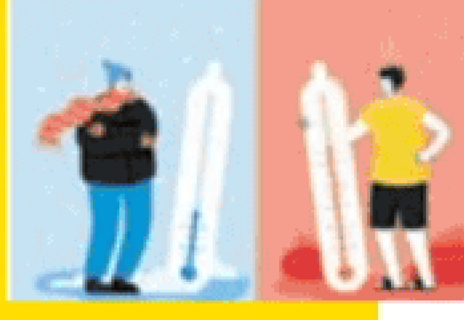
Aunque por sus principios, la ONU promueve y apoya los valores democráticos, en su Consejo de Seguridad, uno de sus órganos más poderosos, los cinco miembros permanentes (Estados Unidos, China, Rusia, Reino Unido y Francia) tienen derecho a veto para anular la voluntad de la mayoría.

LA YAPA

Perú se incorporó a la Organización de las Naciones Unidas el 31 de octubre de 1945, como miembro fundador de la entidad. La primera asamblea de la ONU, o el primer período de sesiones de la Asamblea General, se inauguró en Londres (Inglaterra) el 10 de enero de 1946. El quinto secretario general de las Naciones Unidas fue Javier Pérez de Cuéllar, diplomático peruano que se mantuvo en el cargo de 1982 a 1991.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LOS COLORES OSCUROS CONSERVAN MÁS EL CALOR QUE LOS CLAROS? Los colores oscuros absorben un espectro más amplio de luz solar y la transforman en calor, mientras que los colores claros reflejan la luz y, por lo tanto, absorben menos energía solar. Este principio se basa en la idea de que los objetos oscuros convierten la energía lumínica en calor, mientras que los objetos claros devuelven la mayor parte de esa energía, permaneciendo más fríos.



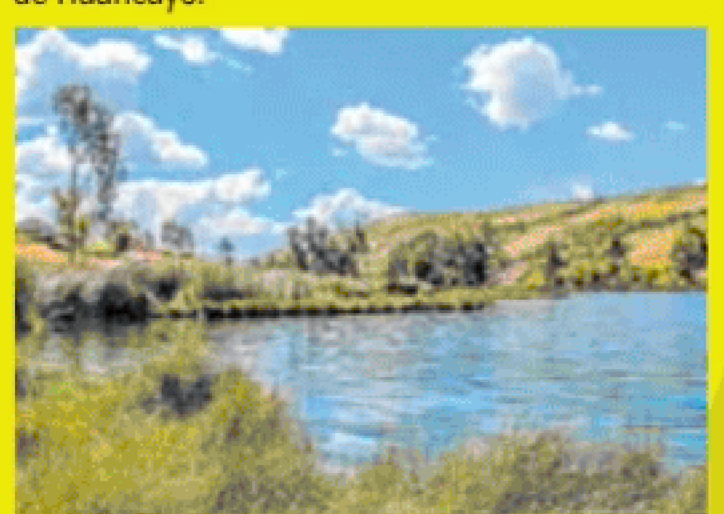
CÓMO SE ESCRIBE

Precedente

Precedente significa 'lo que precede o es anterior' y previo 'lo que va delante o sucede primero'. Puede entenderse como tal a cualquier antecedente de una situación. Supongamos que un futbolista es expulsado por golpear a un jugador rival. A la hora de dar el castigo, el comité analizará la trayectoria del deportista y si encuentra precedentes de hechos de violencia, los considerará como agravantes.

LAGUNA DE ÑAHUIMPUQUIO

Se encuentra en la provincia de Chupaca. Su nombre significa 'ojo de agua' en quechua. Es un manantial gigantesco donde los pobladores alquilan caballos y botes para paseo. Se caracteriza por sus aguas frías y cristalinas de color azul-verdoso, rodeado de pequeños bosques de totora y de un bello paisaje para acampar. Se ubica a 15 kilómetros de la ciudad de Huancayo.



curiosidades

LA ENORME LENGUA DE LA BALLENA AZUL

La ballena azul es el animal más grande que ha existido en la Tierra y su lengua es una manifestación de su enorme tamaño. Tal como menciona Animal Diversity Web (ADW), una base de datos en línea de Historia Natural de la Universidad de Michigan, Estados Unidos, el mayor ejemplar llegó a tener 190 toneladas. La lengua, generalmente, puede llegar a pesar tanto como un elefante adulto, alrededor de 2.7 a 3.6 toneladas. Es una herramienta vital en la alimentación por filtración. Esta ballena traga grandes cantidades de agua y krill, y luego utiliza la lengua para empujar el agua fuera de su boca a través de las barbas, y colar al krill para comérselo.



empleos

Profesionales

302 | Pedidos

AUXILIAR CONTABLE SRTA. EXP.CONCAR. Y DISEÑO GRAFICO VIVIR CERCA/COMAS CE:912-979-176

CLASIFICADOS



WWW.CLASIFICADOS.PE / FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

CLASIFICADOS

PUBLICA TUS AVISOS EN
CLASIFICADOS TROME

Razón social: EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

WWW.CLASIFICADOS.PE / FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

esotérico

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

MAGIA ANCESTRAL
JACINTO Y MOISES
CURANDEROS DE FAMA INTERNACIONAL
★ESPIRITISTAS HUANCABAMBINOS★
OCULTISMO PODER
AMARRE PERFECTO
RECUPERA DOMINA Y ENDULZA A TU PAREJA
LIBÉRATE DE ACTOS MALÉFICOS
HECHIZOS Y BRUJERIAS
ALEJO A TU ENEMIGO PARA SIEMPRE
MAS DE 40 AÑOS EN UNA SOLA DIRECCION
EXPERIENCIA SEGURIDAD Y GARANTIA
LIMA JR. CAÑETE 840 FRENTE HOSP. LOAYZA
PUZANGA Y TAROT 976586569

ROSARIO
MAESTRA DE AMARRES EN SOLO 30 MINUTOS
MAGIA BLANCA - MAGIA NEGRA - VUDU
CON TOTAL GARANTIA Y ABSOLUTA DISCRECION SOLUCIONAMOS TUS PROBLEMAS DE AMOR SALUD DINERO TRABAJO VIAJES ESTUDIO HERENCIA JUICIOS NEGOCIOS VENTA DE PRODUCTOS PARA EL AMOR AMULETOS Y PRODUCTOS PARA TODO TIPO DE NEGOCIOS
BAÑOS DE FLORECIMIENTO - CURACIONES ESPIRITUALES Y CARNALES
ATENCION EN LIMA A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL
8AM - 8PM - LUNES A DOMINGO Y FERIADOS - LIMA : JR. CALLAO 285 OF.201-E 2°PISO A CUADRA Y MEDIA DE PALACIO DE GOBIERNO
SEPARA TU CITA CON ANTICIPACION AL NUMERO
426-3166 997 241 435

EL PODER DEL CURANDERISMO
LAS HUARINGAS DE HUANCABAMBA
MAESTRO ANTONIO
RECUPERA TU PAREJA AHORA
MAS DE 40 AÑOS DE EXPERIENCIA
EXPERTO EN RITUALES DE AMOR
ATRAIGO, AMARRO Y DOMINO AL SER AMADO
AMARRES FUERTES CON NOMBRE FOTO PRENDA O CABELLO
SANATE LIBERATE DE HECHIZOS, DAÑOS BRUJERIAS, ENVIDIA, ENEMIGOS
MEJORA TU SALUD ABUNDANCIA TRABAJO, NEGOCIOS, AMOR PAREJAS
PREGUNTE AL TAROT 985 231 494
Av. Alfonso Ugarte 1064 Of. 204 2do Piso Lima (Al Costado del Local APRA) LUNES A DOMINGO

salud

ANUNCIA AQUÍ
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. / RUC: 20143229816

PRÓSTATA
CIRUGíA LAPAROSCÓPICA de:
SIN CORTE, LÁSER
- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

- PRÓTESIS PENEANA
- VASECTOMÍA
- CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. FUHAD HIRSH
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS
CMP12339 RNE10151
CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115



Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña
Espalda Hospital del Niño - Lima
CITAS: 999 456 028 940 247 348
CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA
CMP: 11155
RNE: 11252
- Director Médico (Centro de Video Endoscopía Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPARÓSCOPICA
OBESIDAD
Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes

CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS
Del 22, 23, 24, 25, 26 y 27 de Setiembre de 8am. a 1pm. / Sólo Atención Médica

HERNIA ABDOMINAL
CIRUGÍA SIN CORTE
- Cirugía de Hiperhidrósis
- Hemorroides,
- Fístulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- COLOPROCTOLOGÍA Cirugía de colon, recto, ano
- Colostomía

Cálculos a la **VESÍCULA** CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA SIN CORTE

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares



Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)
999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas
@obesidadcirugiabariatrica @cirugiadelaobesidadcampana



DETENGA LA MARCHA
HIJO DE JACOB
TARRO
SEÑORA (ABREVIADO)
DECIBEL
CONSONANTE
SODIO
LETRA GRIEGA
PAR
ADEMÁS DE
TITANIO
TENSIÓN ARTERIAL
ES (INGLÉS)
ESTACAS, VARAS
PARTIDO POLÍTICO
INGRESAN
NARRACIÓN
PARIENTAS
SECUENCIA DE DOS VOCALES
FLAMA
EL PIRATA DE LA SUERTE DE TROME
TESLA
PENDIENTE
EXTREMIDAD DEL PEZ (PL.)
ÁRBOL FRUTAL
TROME, SU DIARIO PREFERIDO
EL (ITALIANO)
50-100 (ROMANOS)
UNO
SORBER SUAVEMENTE EL JUGO DE UNA FLOR
DIGNATARIO MUSULMÁN
LA MUDA
SOVIÉTICO
ES (INGL.)
TRATADO DEL ATLÁNTICO
YERNO DE MAHOMA
METAL PRECIOSO
ELLA ME PERTENECE
AUMENTATIVO
PECHO DE UNA MUJER
TAU-RHO
RÍO DE RUSIA
UNA FRUTA
EMBUSTE, TRAMPA
UNO DE LOS TRES MOSQUETEROS
ATEMORIZAR
SALUDABLE
DECLIVE, PENDIENTE
"... CATITA" (SEGURA)
INSTRUM. MUSICAL
MARCHARE
HOGAR
OLEAJE
RÍO DE MUNICH
NÍQUEL
TELA PARA TOLDOS
NACIONES UNIDAS
A NIVEL
HORNEAN
HORAS MATINALES
BROMO
FINAL VERBAL
ALFA
PASADO MERIDIANO
NOTA MUS.
REPETIDO MAMÁ
LAS PRIMERAS
ACUDE
REMISIÓN O ENVÍO DE ALGO DE UNA PARTE A OTRA
TABERNAS

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Hay algo que te tiene intranquilo, mira el fondo del asunto y llega a una determinación. Piensa con calma en temas de dinero.


20.4 | 20.5

TAURO. Sin perder de vista la realidad, no es malo dejarse llevar por la intuición. Hoy lunes no hagas gastos innecesarios.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Ten más confianza y decisión en las cosas que haces en el trabajo. Una interesante propuesta te seducirá.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Evita los excesos y lleva una vida más ordenada. Personas que te rodean van a necesitar de tu ayuda muy pronto.


23.7 | 22.8

LEO. Se presentará la ocasión de conquistar el corazón de esa persona. Inicias una buena etapa en el ámbito laboral.


23.8 | 22.9

VIRGO. Tu economía puede cambiar, saca provecho de las oportunidades. Es hora de definir la ruta que vas a seguir en el plano sentimental.

23.9 | 22.10

LIBRA. Pon en práctica todo lo que sabes, ya es hora de avanzar en el campo profesional. Reflexiona sobre las personas que te rodean.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. No creas en todo lo que te dicen de esa persona, saca tus propias conclusiones. Buen día para analizar proyectos.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Ten más criterio a la hora de manejar ese dinero, pueden venir tiempos complicados. Resolverás una duda.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Empezarás la semana con el pie derecho. Muestra carácter y disciplina para vencer las adversidades.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Quedan temas pendientes por resolver, no pierdas tiempo. Verás que un deseo se convierte en realidad.


19.2 | 20.3

PISCIS. Podrías vivir una mala experiencia si no tienes paciencia y tolerancia. Escucha con atención a tu familia.

PURAS letras

CARACTERÍSTICAS DE LA PRIMAVERA

R	E	N	V	B	A	F	T	R	A	L	O	S	Z	U	L	S	A	M	Z	V
F	A	Z	V	Y	D	F	D	E	F	V	Z	D	L	Z	Z	Z	S	D	A	D
D	F	A	Z	V	L	I	B	A	M	A	D	A	A	A	A	E	D	N	F	A
C	F	D	L	O	S	A	D	C	E	P	R	F	F	F	R	F	A	O	V	Z
F	O	A	I	F	A	Z	S	S	D	G	L	A	L	O	V	Z	A	I	D	S
V	Z	M	Z	C	V	Z	A	P	O	E	V	A	L	F	A	Z	D	C	A	A
F	A	Z	I	V	I	M	A	S	L	Z	L	F	D	F	A	A	Z	A	Z	M
V	Z	A	F	E	I	E	Y	D	A	A	S	B	F	O	Y	F	A	V	V	N
Y	H	D	C	L	N	H	M	D	A	A	N	V	A	A	Y	S	A	O	D	O
E	V	X	C	D	A	Z	Z	B	V	F	A	T	L	D	A	V	Z	N	A	S
R	S	L	F	Y	F	A	A	E	R	E	Z	E	A	M	A	F	A	E	Z	S
B	E	V	Z	F	D	A	U	E	V	E	G	F	E	S	F	R	D	R	V	A
M	D	A	F	B	D	N	F	A	N	R	D	V	A	A	C	A	G	V	Z	I
E	F	D	V	I	N	M	D	A	I	A	L	D	V	F	A	R	Z	A	A	D
I	F	E	M	E	I	V	Z	A	Z	E	O	Z	F	V	Z	A	E	V	F	S
T	R	L	C	S	F	Z	A	F	U	L	D	A	V	Z	D	A	Z	C	A	O
E	E	A	S	A	G	R	A	V	E	D	O	L	O	B	M	I	S	S	E	L
S	N	T	E	R	M	I	N	A	E	N	D	A	Z	G	S	X	B	D	A	N

- Comienza en
- setiembre y
- termina en
- diciembre.
- Los días son más
- largos y hay
- más luz solar.
- Nacen nuevas flores
- y las plantas crecen.
- El clima se
- vuelve más
- templado y
- agradable.
- Es símbolo de
- renovación,
- vida y alegría.



ME SIENTO MUY SOLO

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

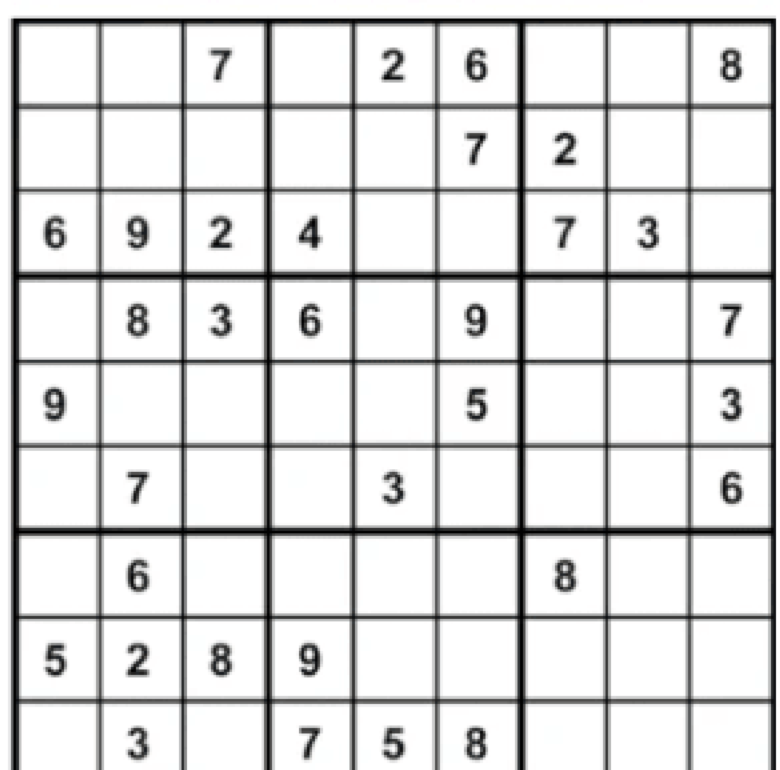


MARCELO (41).- Doctora Carmen, me siento triste, pues desde hace mucho tiempo no encuentro a nadie para que esté a mi lado. A través de su página me gustaría tener la oportunidad de hallar al amor de mi vida. Soy un hombre tranquilo, romántico y trabajador, sin vicios. Deseo conocer a una damita sincera y de buen corazón. No me importa si es madre soltera, eso para mí no es un impedimento, porque tengo mucho amor para dar. Les dejo mi número de celular para que se comuniquen las interesadas en conocerme: **931-010-427**. Muchas gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Al amor hay que esperarlo con calma, porque es tan travieso que llega cuando uno menos lo espera. Consejo: no te encierres, sal, conversa, haz amigos, muéstrate tal como eres y verás que alguien sincera se fijará en ti. La paciencia también enamora.
Suerte.

TROME sudoku 521



		7		2	6			8
					7	2		
6	9	2	4			7	3	
	8	3	6		9			7
9					5			3
	7			3				6
	6					8		
5	2	8	9					
	3		7	5	8			

TROME SERIES

DISNEY PLUS
THE DROPOUT



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

Este drama biográfico retrata el acelerado ascenso y la estrepitosa caída de Elizabeth Holmes, fundadora de la empresa de biotecnología Theranos. Interpretada por Amanda Seyfried, Holmes construyó una fortuna gracias a la promesa de revolucionar los análisis de sangre con una tecnología que resultó ser un total fraude.

SOLUCIÓN GRAMA



ANDREÍNA JUNTA SUS CARTILLAS

La curvilínea Andreína Navas, al lado de Yefri, se mostró entusiasmada porque hoy 'El Pirata de la Suerte' entrega cartillas del bingo gratis con Trome. ¡Esta promoción regala más de 200 mil soles! "Ya le eché ojito al premio de 15 mil soles, así que voy a juntar varias cartillas para llevarme todo ese dinero", dijo sonriente.
FOTO: ALAN RAMÍREZ

'PICOTITOS' DE EL BÚHO



Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero brindando con un pisco puro viendo los partidos de la Liga 1 que se pone más picante. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos', bien picantes, como le gusta a la gente.

LA VIAJERA DINA. Mientras el país atraviesa una grave crisis de inseguridad ciudadana nunca antes vista, y cuando la convulsión social en las calles escala de manera peligrosa, la presidenta Dina Boluarte decide irse de viaje fuera del país una vez más, ahora a Estados Unidos. Se trata de un viajecito improductivo que no traerá nada bueno al país. A la mandataria 'le llegan', como ella misma dice, las críticas de la población que la rechaza por incapaz y frívola, y cuenta los días para verla fuera de Palacio. A diario los delincuentes matan a peruanos inocentes, pero la señora parece 'borrachita de poder' disfrutando de los lujos y no hace nada para solucionar el problema.

EL 'DEFENSOR DE FAITES'. Es cierto lo que Mariano González señaló ayer en amplia entrevista con Trome sobre Juan Santiváñez: "El abogado de un faite no puede ser ministro del Interior y luego de Justicia". En estos tiempos todo está invertido en el Perú y por eso un personaje como el consentido de Dina, con investigaciones fiscales e impedimento de salida del país, y que fue censurado como titular del Interior por su incapacidad, hoy es otra vez ministro de Estado. Y Boluarte es la responsable de esta penosa situación que en un país manejado por gente decente jamás sucedería. Encima, Santiváñez se siente tan poderoso que hasta se permite amenazar a los jueces que no emiten fallos a su gusto, como en casos de la ley de amnistía. De forma increíble pisotea la separación de poderes y no pasa nada.

JUEGO DE TRONOS EN LA FISCALÍA. En esa terrible lucha intestina en el Ministerio Público no veo víctimas ni héroes. Lo que hay es una batalla sin cuartel entre facciones interesadas en el poder. La fiscal de la Nación, Delia Espinoza, sale por la politización en esa institución. La consecuencia es que todo esto le hace un grave daño a la gente, que no encuentra justicia porque las autoridades están concentradas en vencer a sus enemigos, en lugar de enfrentar a la delincuencia común y a la corrupción. Urge una reestructuración para que el Ministerio Público cumpla su función, mano dura contra los delincuentes, no que los libere, y siga investigando a las autoridades del gobierno y Congreso sinvergüenzas que se llenan de plata a costas del pueblo.

EL DRAMA DE LOS CHÓFERES. Es penoso, pero ser conductor de colectivo, mototaxi, combi o bus se ha convertido hoy en una actividad de altísimo riesgo. Todos los días los malditos extorsionadores los acribillan a balazos y les detonan bombas, incluso cuando llevan pasajeros. Estamos hablando de humildes padres de familia que se levantan de madrugada para trabajar de forma honrada y que cada minuto del día viven en estado de terror permanente, pues no saben si ese día serán asesinados. A sus familias, que se consumen en la angustia y el miedo, solo les queda rezar por ellos. Esta situación indignante no se puede normalizar.

EL VOTO DEL RECHAZO. El Comercio publicó ayer la última encuesta de Datum que arroja que un 61 por ciento de peruanos votará el próximo año con escepticismo y rechazo. Esto es muy peligroso para el país, porque es bastante probable que vuelva a ser elegido un impresentable como el ignorante y golpista Pedro Castillo, que hundirá aún más al Perú. La gente no solo está decepcionada de los políticos, sino que los aborrece. Como viene ocurriendo en las últimas elecciones, los peruanos no votan a favor de un candidato, sino en contra de alguien. Entonces, de forma irresponsable, muchos le dan su voto al radical, al que promete incendiar la pradera. No importa que sea un ratero. Lo más triste es que no hay un candidato de derecha que sea una buena alternativa. Apago el televisor.